

Roteiro 1: Gestante, primeira visita

Quando usar: você soube agora que uma moradora está grávida.

Antes de sair

- Confira se ela já tem cadastro atualizado e se já foi à unidade.
- Leve o horário de atendimento do pré-natal e, se puder, uma vaga já combinada com a enfermagem.

Na visita

- **Pergunte:** a data da última menstruação, se já fez teste de gravidez, se já foi à unidade, se toma algum remédio, se teve outras gestações e como foram.
- **Observe:** como ela está se sentindo com a notícia, quem mora com ela e se tem apoio.
- **Oriente:** a 1ª consulta do pré-natal deve acontecer o quanto antes, de preferência até a 12ª semana. Na consulta ela recebe a caderneta da gestante, os exames e as vacinas.
- **Oriente:** evitar bebida alcoólica, cigarro e remédios sem orientação da equipe.

Avise a equipe

- **Hoje:** sangramento, dor forte na barriga, febre ou se ela disser que não quer ou não pode seguir com a gravidez.
- **Na reunião:** a nova gestante, a data provável do parto e qualquer dificuldade para chegar à unidade.

Registre

- Motivo: **Gestante** e **Busca ativa: consulta**.
- Lembre: esta visita ainda não entra nas 3 do indicador, porque é antes da 1ª consulta.

Registro 1: visita à gestante

- **CNS ou CPF:** o da gestante.
- **Motivo da visita:** Acompanhamento, **Gestante**. Se ela ainda não foi à 1ª consulta, marque também **Busca ativa: consulta**.
- Se ela tiver outra condição (pressão alta, diabetes), marque também.
- **Lembre:** só contam as visitas depois da 1ª consulta do pré-natal.

Como usar os checklists

Cada grupo tem dois checklists:

- **Avise hoje:** sinais que pedem contato com a equipe no mesmo dia. Se marcar qualquer item, não espere a reunião.
- **Leve para a reunião:** pendências que a equipe precisa saber para organizar o cuidado.

No fim, quatro checklists gerais servem para qualquer casa.

Em emergência (desmaio, falta de ar forte, dor no peito, convulsão, sinais de derrame), ligue para o **SAMU 192** antes de qualquer outra coisa.

Gestante: avise hoje

- ☐ Sangramento pela vagina
- ☐ Perda de líquido pela vagina
- ☐ Dor de cabeça forte, visão embaçada ou pontos brilhantes
- ☐ Inchaço repentino no rosto, nas mãos ou nas pernas
- ☐ Febre ou ardência ao urinar
- ☐ Dor forte na barriga ou contrações ritmadas antes do tempo
- ☐ Bebê mexendo bem menos, a partir do 7º mês
- ☐ Vômitos que não param
- ☐ Sinais de violência em casa
- ☐ Falas sobre não querer ou não poder seguir com a gravidez

Gestante: leve para a reunião

- ☐ Ainda não fez a 1ª consulta do pré-natal
- ☐ Faltou a consulta marcada
- ☐ Exame pedido e não feito
- ☐ Teste rápido do 1º ou do 3º trimestre pendente
- ☐ Vacina dTpa pendente depois da 20ª semana
- ☐ Ainda não passou pelo dentista na gravidez
- ☐ Não está tomando o que a equipe receitou
- ☐ Dificuldade de transporte ou de quem cuide dos filhos
- ☐ Data provável do parto nos próximos 30 dias